

# 新町朗々たより

NO.37 令和3年3月1日  
発行 新町いえむらクリニック  
熊本市中央区新町1丁目7-15  
TEL 096-353-5656

三月、四月と心地よい季節となり、また年度が代わる忙しいシーズンとなりました。

皆さん如何お過ごしでしょうか？

先日藤崎台の護国神社の満開の梅を見てきました。なんとか一輪咲いた頃からまだかまだかと何度も足を運びそしてようやく太陽の光を浴びながら一杯に咲く紅白の梅を楽しむことができました。お弁当を広げて梅見を楽しむご家族も多く、今年ほど梅の美しさと家族団欒の光景でホッとすることはなかった様に思います。

令和二年から三年にかけては新型コロナウイルス感染拡大により本当に大変な一年となりました。熊本でも様々な規制により自由度が制限され、物の見方や考え方そして生活も一変する様な一年でした。最近の状況では少しずつ感染者も減少傾向にあり、まだ油断することはできませんが明るい光が見始めている様に感じています。

新型コロナウイルス感染対策として、国はワクチン接種を始めました。まず医療従事者の接種からとなっていますが、広く国民が接種を受けられる予定になっています。集団接種も考えられています。かかりつけ医での接種がわかりやすいということで準備が進められています。当院でもワクチン接種を予定しています。はっきりしたことがまだわかっておらず詳細はしばらく経ってからと思われそうですが、ご質問があればいつでもお尋ねください。ワクチン接種が進みこれまで通りの日常が戻り満開の桜の下の皆でお花見など楽しいことが自由に行える日はもうそんなに遠くはありません。あと少しの辛抱です。

院長 家村 昭日朗

みなさん、「尿が近い」「夜間トイレに起きる」「尿がもれる」「尿の勢いがいい」など困った経験をした事はありませんか？排尿の問題は40歳代から生じてくるもので、高齢者になると一気に増えていきます。今回は**排尿障害**についてお話していこうと思います。

## 排尿障害とは？

排尿障害とは膀胱に尿を貯め、貯まった尿を体外へ排出するという排尿サイクルの過程に異常をきたす状態の事を指します。排尿サイクルの乱れは大きくわけて2つあり、排出障害(尿をうまく出せない)と、蓄尿障害(尿をうまく貯めれない)があります。

### 蓄尿障害

- ・膀胱が自分の意に反して収縮
- ・膀胱出口の抵抗が弱くなる
- ・尿道閉鎖圧が低下する

尿失禁・頻尿

**蓄尿障害で起こる病気**  
過活動膀胱



### 排出障害

- ・膀胱排尿筋の収縮力低下
- ・膀胱出口の抵抗が大きくなる

排尿困難

**排出障害で起こる病気**  
前立腺肥大症



過活動膀胱とは膀胱に尿がたまっていなくても、膀胱が自分の意思とは関係なく勝手に収縮するという病気です。その結果「突然我慢出来ないような強い尿意を感じる」「日中のトイレの回数が多い」「就寝後、トイレに1回以上起きる」などの症状が現れます。

とてもデリケートな問題ですがお薬で症状が改善する方も多くいらっしゃいます。

前立腺は、膀胱から出てすぐの所にある、尿道のまわりをリング状に取りまわっている腺です。この前立腺が大きくなる事で尿道や膀胱を圧迫し排尿障害を起こします。通常はクルミくらいの大きさですが肥大すると卵やみかん程の大きさになります。

## 畜尿・排出どちらの症状も見られる！

### 神経因性膀胱

神経因性膀胱とは、その名の通り、神経の異常が原因で起こる膀胱機能の障害の事です。尿を溜めたり、出したりする信号がうまく伝える状態が出来なくなった状態です。

脳梗塞や脳血管障害、糖尿病などが原因で起こる事があります。

## 意外と悩んでいる方が多い！

### 膀胱炎

排尿時の不快感や痛み、残尿感、尿の回数が増えるなどの症状があります。

圧倒的に女性に多い病気です。女性の方が尿道が短い為、細菌が膀胱まで簡単に到達してしまいます。おしっこを我慢したり、体調が悪かったりすると膀胱の中で細菌が繁殖して膀胱炎を起こします。膀胱炎かなと思ったら、我慢せず病院を受診しましょう。

上記以外にも排尿障害の原因はたくさんあります。この病気で悩んでいる方が多くいらっしゃる事がわかっています。頻尿や尿漏れはとてもデリケートな問題だけに1人で悩んでいる方も多いと思います。なかには周囲の理解が得られず、つらい日々を送っている人もいます。

トイレや排尿を年のせいだとあきらめず、お医者さんに相談すれば、以前のような快適な生活を取り戻せる可能性があります。まだ治療を受けていない方は一度相談されてみて下さい。



## 2月から制服も変わり心機一転スタッフみんなで頑張ります！！

1・名前 2・出身 3・趣味 4・コロナが収束したらやりたい事 5・仕事への意気込み

- 1・高江です
- 2・熊本市
- 3・格闘技(RAIZIN)を見る事、DVD鑑賞
- 4・RAIZINの観戦、LIVEに参戦する
- 5・患者さんが安心出来るような対面、笑顔で一歩でも二歩でも先の事まで考えて仕事をしていきたいです。

- 1・蛭子本です
- 2・熊本市
- 3・ゲーム、漫画
- 4・友人と飲みに行ったり、旅行をしたい！
- 5・クリニックに勤め始めて約10ヶ月が経ちました まだまだ未熟でご迷惑かけてしまう事もあるかもしれませんが、患者さんの気持ちに寄り添った対応を心がけて頑張ります。

- 1・大木です
- 2・八代市
- 3・キャンプ(まだ初心者です)
- 4・飲みに行きたい！！
- 5・コロナで不安な日々が続いてますがみなさんが少しでも明るい気持ちになれるような笑顔と元気で頑張ります。

- 1・西村です
- 2・熊本市
- 3・DVD鑑賞、ヨガ
- 4・旅行に行きたい、友人と外食、飲み会
- 5・分からない事ばかりでスタッフの方に迷惑をおかけしていると思うので、早く仕事を覚えて役に立てるように頑張りたいと思います。

- 1・小林です
- 2・宇土市
- 3・好きなアーティストのグッズ集め
- 4・バンドのライブに行きたい！！
- 5・コロナに負けず元気で頑張ります。

- 1・池田です
- 2・山都町
- 3・ペットのデグーマウスと戯れる、カラオケ
- 4・県外への旅行、ドライブに行きたい！
- 5・コロナという見えない脅威の中で少しでも不安を取り除けるよう、お手伝い出来ればと思います。

